

Phebus



DES RECETTES
À FAIRE SOI-MÊME !

RECETTE GALETS POUR LE BAIN

POUR 1 GALET



Difficulté



Efficacité



2 MIN

- 60g de bicarbonate de soude
- 30g d'acide citrique
- 5g d'huile d'amande douce
- 3g d'huile essentielle (au choix)

Ustensiles :

Bol
Spatule
Balance de cuisine
Moule en silicone (ou
bac à glaçons)

- Mélanger l'ensemble des ingrédients dans un bol.
- Verser le mélange dans des moules en silicone et compactez la poudre.
- Laisser reposer pendant 15 min au congélateur. Démouler



RETROUVEZ TOUTES LES RECETTES SUR

www.phebus-fairesoimeme.com